



ZIMA PYRA '2013

## RAMOWY PROGRAM KOSZYKARSKICH PÓLKOLONII MKK „PYRA”

<b>21.01.2013</b> <b>(poniedziałek)</b>	9.00	rozpoczęcie półkolonii, zbiórka uczestników, sala POSiR „A”, ul. Chwiałkowskiego 34, omówienie spraw organizacyjnych
	9.30	trening techniki koszykówki
	11.30	zabawy w wodzie - mały basen POSiR (pod kier. ratowników i instruktorów)
	13.00	posiłek
	14.00	zabawy i gry związane z koszykówką
	15.15	odbiór dzieci
<b>22.01.2013</b> <b>(wtorek)</b>	9.00	zbiórka dzieci
	9.15	trening techniki koszykówki
	11.30	gra w bilard - klub bilardowy przy moście Rocha
	13.00	posiłek
	13.45	film - Multikino, ul. Królowej Jadwigi
	15.15	odbiór dzieci
<b>23.01.2013</b> <b>(środa)</b>	9.00	zbiórka dzieci
	9.15	trening techniki koszykówki
	11.30	bowling - Ośrodek Przywodny Rataje
	13.15	posiłek
	14.00	zabawy i gry związane z koszykówką
	15.15	odbiór dzieci
<b>24.01.2013</b> <b>(czwartek)</b>	9.00	zbiórka dzieci
	9.15	trening techniki koszykówki
	11.00	zabawy w wodzie - mały basen POSiR
	13.00	posiłek
	14.00	lodowisko Chwiałka- jazda na łyżwach
	15.15	odbiór dzieci
<b>25.01.2013</b> <b>(piątek)</b>	9.00	zbiórka dzieci
	9.15	trening techniki koszykówki
	10.30	turniej ping-ponga - Gimn. 42
	12.00	posiłek
	13.00	mecz, zabawy i konkursy,
	14.30	wręczenie koszulek i dyplomów dla uczestników półkolonii, zakończenie półkolonii, wspólne zdjęcie
	15.00	odbiór dzieci

### UWAGI!

- Pierwszego dnia na zbiórce należy
  - \* oddać wypełnione karty kolonijne
  - \* uiścić odpłatność za półkolonie (150 zł - zawodnicy PYRY, 250 zł - pozostali)
- Na zajęcia należy zabrać:
  - \* trening - strój (koszulka jasna i ciemna) i obuwie sportowe (piłki są na sali)
  - \* lodowisko - ciepła, wygodna odzież, rękawiczki
  - \* pływalnię - kąpielówki, czepek, klapki, ręcznik
  - \* bilard, bowling, pin-pong - obuwie sportowe
- Do dyspozycji każdego dnia jest szatnia, gdzie uczestnicy zostawiają sprzęt sportowy. Na wyjścia najlepiej mieć dodatkowo mały plecaczek.
- Codziennie w ramach posiłku będzie jednodaniowy obiad. Drugie śniadanie, napoje (na treningach zalecamy niegazowaną wodę) we własnym zakresie - najlepiej w bidonie lub plastikowej butelce.
- Każdy uczestnik półkolonii posiada **ważną legitymację szkolną**.